ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	2	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	**Ocupación Humana**				
Línea de Atención:	**Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades**			Profesional a cargo:	**Vannesa Manrique**
Nombre de la actividad:	**Vejez y Desempeño**				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión y conciencia sobre la importancia del desempeño ocupacional en la vejez, fomentando actitudes positivas y prácticas inclusivas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a los participantes sobre los desafíos y oportunidades relacionados con el desempeño ocupacional en la vejez.

Facilitar la comprensión de la importancia de la adaptación de entornos laborales y actividades para personas mayores.

Fomentar la reflexión individual y colectiva sobre cómo mejorar la participación activa y significativa de las personas mayores en la sociedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el comienzo de nuestra sesión magistral sobre "Vejez y Desempeño Ocupacional", nos sumergiremos en un ambiente acogedor, extendiendo una cálida bienvenida a todos los presentes. Será el momento propicio para presentar al experto que nos guiará en este fascinante viaje de exploración. A continuación, contextualizaremos la importancia de abordar la vejez en el ámbito ocupacional, destacando la relevancia de comprender las dinámicas demográficas actuales y el creciente fenómeno del envejecimiento de la población.Para establecer una base sólida, nos sumergiremos en el significado mismo de vejez y desempeño ocupacional. Exploraremos los diversos factores que influyen en la capacidad de los adultos mayores para participar plenamente en el ámbito laboral y examinaremos de cerca las teorías más influyentes que han delineado nuestra comprensión de esta interacción. Este análisis proporcionará una visión integral que guiará nuestras reflexiones y estrategias posteriores.
MOMENTO CENTRAL	En esta sección, nos sumergiremos en la realidad contemporánea, identificando los desafíos que enfrentan los adultos mayores en su desempeño ocupacional. Examinaremos las barreras existentes y abordaremos las estigmatizaciones asociadas con la vejez en el contexto laboral. Nuestro objetivo es comprender las disparidades y desigualdades que pueden obstaculizar el pleno aprovechamiento de las capacidades de los adultos mayores. A medida que avanzamos, nos sumergiremos en el mundo de las soluciones prácticas. Presentaremos programas y políticas exitosas que han demostrado su eficacia en la inclusión laboral de personas mayores. Además, destacaremos enfoques innovadores en el diseño de entornos laborales adaptados a las necesidades específicas de los adultos mayores. Exploraremos también modelos de capacitación y reciclaje laboral, destacando aquellos que han demostrado ser eficientes en la preparación y actualización de habilidades en esta etapa de la vida. La sesión se adentrará en el terreno de la investigación, donde resumiremos estudios recientes sobre vejez y desempeño ocupacional. A través de una discusión detallada de hallazgos clave, exploraremos cómo la ciencia está iluminando nuevas perspectivas en nuestra comprensión de este tema. Enfatizaremos la importancia de incorporar estos avances en la práctica profesional para asegurar un abordaje actualizado y basado en evidencia. La interacción tomará el escenario, dando paso a preguntas y respuestas que fomentarán un diálogo enriquecedor. Invitaremos a los participantes a compartir sus experiencias y casos prácticos, creando un espacio dinámico para el intercambio de ideas. Además, se incorporarán dinámicas participativas que involucrarán activamente a la audiencia, fortaleciendo así la conexión entre la teoría presentada y la realidad vivida.
MOMENTO FINAL	Al llegar al final , recapitularemos los puntos clave que hemos explorado juntos. Se destacará la importancia de un enfoque integral y basado en evidencia en la práctica profesional. Este será el momento propicio para expresar agradecimientos y despedimos, con la certeza de que nuestra jornada ha contribuido significativamente a ampliar nuestra comprensión sobre la vejez y el desempeño ocupacional.

RECURSOS

Mobiliario	
Personas mayores	
Invitado experto	

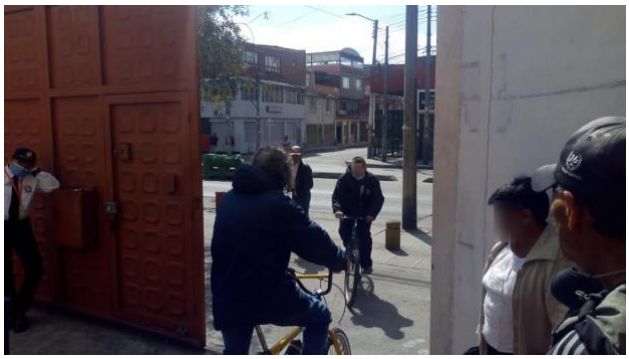
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la sesión se abordaron temas como la importancia de mantener una vida activa, adaptar actividades diarias segun las capacidades individuales y asi promover la salud mental y emocional en esta estapa de la vida. se destacaron estrategias practicas para mantener un estilo de vida saludable y fomentar la participación en actividades significativas. Se evidencio que algunos adultos mayores se sintieron inspirados y motivados a adoptar cambios significativos en su estido de vida, mientras que otros no se encontraban de acuerdo o en concordancia conlo expuesto, siendo resistentes a la recepción de la información

REGISTRO FOTOGRAFICO
01 DE FEBRERO DEL 2024

ACTIVIDAD FISICA – IDRD





ACTIVIDAD CENTRAL – OCUPACION HUMANA





ACTIVIDAD DE LA TARDE - ALFABETIZACION DIGITAL



